

# Berühren und Bewegen

## 22. Juni bis 6. Juli 2019

centro-eridanos, Candelaria, Teneriffa

Suchen Sie eine Möglichkeit Ihren Urlaub am sonnigen Meer mit Impulsen zu bereichern, die Ihnen besonders am Herzen liegen und dabei neue Wege zu erproben, die Sie in Ihrem Alltag fruchtbringend einsetzen können?

Dieses dafür entworfene Seminarprogramm ermöglicht es Ihnen, persönliche Themen auf seelischer wie körperlicher Ebene zu bearbeiten und Wege zur Verwirklichung aufzuzeigen.

In den Gruppenstunden beschäftigen wir uns mit zwei Methoden der Körperarbeit, die unsere Gesundheit und unser Wohlergehen nachhaltig unterstützen.

### Angebot

- **Einzelstunden:**  
verschiedene Techniken der Körperarbeit und begleitenden Gesprächsarbeit.
- **Gruppenstunden:**  
**Rhythmischen Einreibung nach Dr. Ita Wegman** – Grundlagen und Griffqualitäten, die Einreibung des Rückens, der Arme und der Beine, Körperwahrnehmungsübungen, die Berührung als ein Weg der Begegnung.
- **Basis-Energie-Übungen (Eridanos)**, die eine nachhaltige Wirkung auf Ihr Bindegewebsystem ausüben.

### Leistungen

- 7 Übernachtungen in einer Casa
- Meditation am Morgen
- 5 Gruppenstunden Rhythmische Einreibung in Theorie und Praxis
- 5 Gruppenstunden Basis-Energie-Übungen (Eridanos) zum Sonnenaufgang
- 2 individuelle Termine nach Vereinbarung: begleitende Gesprächsarbeit, Körperarbeit

### Unterkunft

Das Centro Eridanos ([www.eridanos.org](http://www.eridanos.org)) liegt im Süd-Osten von Teneriffa. Es verfügt über 15 Casas (Einzelunterkünfte), die auf dem großen, naturnah angelegten und wunderschön bepflanzten Gelände verteilt liegen. Die Casas sind einfache und zweckmäßig ausgestattete Häuschen mit einem Schlaf-Wohnraum, einer Küche zur Selbstverpflegung und einem Bad. Es stehen eine Cafeteria, inkl. WLAN und ein Pool zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung. Willkommen in einer wundervollen Oase der Ruhe inmitten der Natur.

### Kosten

**inkl. Übernachtung in einer Casa  
ohne Verpflegung  
970,00€ pro Woche**

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

### Seminarleitung

**Susana Walter**

Psychotherapie HPG, Körpertherapie, Traumatherapie somatic experiencing®, Aquatische Körperarbeit WATSU®

**Anmeldung bis 24. Mai 2019**

### Information und Kontakt

**Susana Walter**

Therapiezentrum

Wollankstraße 133, 13187 Berlin

Fon 0049 162 5919119

E-Mail [praxis@soulbody.de](mailto:praxis@soulbody.de)

[www.soulbody.de](http://www.soulbody.de)